



Raport wnioskodawcy

Konkurs: 2015 (Konkurs 2015)

Status raportu: Zgłoszony (2015-10-16 15:12:00)

Dane podstawowe

Numer Umowy	2001/2015/51/19/DL9-ODL/2015
Tytuł projektu	„Aktywnie i zdrowo” - obudź w sobie zdrowego ducha i wyzwól energię do działania
Nazwa dotowanego	Stowarzyszenie Współpracy Międzypokoleniowej "Maziarze"
Miejsce realizacji projektu	Maziarnia
Data rozpoczęcia projektu	2015-06-15
Data zakończenia projektu	2015-09-30
Czas trwania całego projektu w dniach	107
Okres sprawozdawczy (zgodny z § 8 umowy z LOG):	2015-10-21

I. Organizacja (W tej części prosimy o krótkie opisanie Państwa organizacji poprzez udzielenie odpowiedzi na poniższe pytania)

1. Forma organizacyjna

a. W jaki sposób składali Państwo wniosek do "Działaj Lokalnie"?

jako organizacja pozarządowa w swoim imieniu

b. Czy myśleliście Państwo o założeniu stowarzyszenia lub fundacji w oparciu o osoby realizujące projekt?

Pytanie tylko dla grup nieformalnych i Inicjatyw DL

II. Realizacja projektu

1. Opis zrealizowanego projektu.

Projekt polegał na zorganizowaniu cyklu 4 spotkań - zajęć kulinarnych (po 4 godz. -łącznie 16 godzin), podczas których uczestnicy dowiedzieli się jak zdrowo odżywiać się przy różnych schorzeniach typu cukrzyca, choroby krążenia, mieli też możliwość przygotować zdrowe potrawy takie jak sałatki, koktajle, pierogi, itp. W celu przeprowadzenia zajęć niezbędny był zakup kuchenki elektrycznej, naczynia i inne narzędzia uczestnicy przynosili sami. Uzupełnieniem zdrowego

odżywiania był zdrowy ruch. Uczestnicy mieli okazję dowiedzieć się jakie wykonywać ćwiczenia by w swoim wieku utrzymać dobrą kondycję. Zajęcia te odbywały się z udziałem trenera fizjoterapeuty (1 raz w tygodniu - 16 godzin.). Drugą częścią zajęć ruchowych było szkolenie z nordic walking, a następnie samodzielne spacery przy udziale animatorów wolontariuszy. Do zajęć niezbędny był zakup kijków do nordic walking. Podsumowaniem zadania była wspólna biesiada beneficjentów bezpośrednich, ich rodzin i sąsiadów, otwarta dla ogółu mieszkańców, podczas której zasadzone zostało drzewo - pomnik z okazji "25 Lat Samorządności".

2. Uczestnicy projektu:

a. Ile osób było zaangażowanych w realizację projektu od strony organizacyjnej (tzn. pomagały w pracy, uczestniczyły w spotkaniach zespołu realizującego projekt, załatwiały sprawy)?

10

b. Ile osób wzięło udział w działaniach realizowanych w ramach projektu jako odbiorcy (np. uczestniczyło w warsztatach, pokazie filmowym, wycieczce)? Prosimy podać orientacyjną liczbę.

200

3. Partnerzy w projekcie:

a. Czy w trakcie projektu współpracowali Państwo z innymi organizacjami, instytucjami lub grupami nieformalnymi? Proszę zaznaczyć wszystkie pasujące odpowiedzi

Po zaznaczeniu pasujących odpowiedzi prosimy wpisać z iloma partnerami z danej kategorii współpracowała Państwa organizacja

**lokalne stowarzyszenia i fundacje (działające na terenie miejscowości, gminy, powiatu, nie licząc Ośrodka Działaj Lokalnie) Stowarzyszenie Młodzieży Kreatywni w Działaniu
domy i ośrodki kultury Gminny Ośrodek Kultury w Bojanowie
ochotnicze straże pożarne Ochotnicza Straż Pożarna w Maziarni
sołtysi Wsi Maziarnia i Wsi Kołodzieje**

Urząd Gminy / Miasta Urząd Gminy Bojanów

lokalne przedsiębiorstwa Tartak Kołodzieje, FARKOP Łukasz Faraś, Sklep Wielobranżowy Wiesław Bednarz

lokalne media (gazeta, radio, strona internetowa, blog itp.) Radio Leliwa, tygodnik Sztafeta, bojanow.pl, gok.bojanow.pl, Swmmaziarz-Facebook

b. Ilu wolontariuszy i w jaki sposób zaangażowało się w Państwa projekt?

Liczba wolontariuszy zaangażowanych jednorazowo (np. podczas festynu, warsztatu, zbiórki) :

3

Liczba wolontariuszy stałych (pomagających w organizacji częściej niż na potrzeby jednego działania w projekcie):

4. Czy w trakcie realizacji projektu korzystali Państwo z pomocy, wsparcia ODL? Jeśli tak, jakiego rodzaju była to pomoc?

Uwaga: można zaznaczyć wiele odpowiedzi

Informacje o możliwościach rozwojowych (szkoleniach, konkursach, wizytach studyjnych, 0 stypendiach itp.).

Porady jak budować i rozwijać swoją organizację

Inna, jaka? udział w szkoleniu

5. Czy w trakcie realizacji projektu napotkali Państwo na jakieś problemy?

Uwaga: można zaznaczyć wiele odpowiedzi

nie napotkaliśmy żadnych problemów

a. Czy i jak udało się przezwyciężyć problemy?

nie dotyczy

6. Czy zrealizowali Państwo wszystkie działania przewidziane w Umowie dotyczącej projektu?

tak

Jeśli NIE, to co sprawiło, że nie wszystkie działania zostały zrealizowane? W jaki sposób działania zostały zmienione?

7. Czy udało się Państwu osiągnąć cele projektu zakładane we wniosku? W jakim stopniu?

Wszystkie cele zostały zrealizowane w całości. Głównym celem zadania było podniesienie poziomu wiedzy i świadomości z dziedziny zdrowego trybu życia oraz popularyzacja działań społecznych i obywatelskich wśród mieszkańców miejscowości.

Cel nasz osiągnęliśmy poprzez zorganizowanie zajęć kulinarnych i ruchowych w oparciu o specjalny program animowany przez dwóch wolontariuszy i członków stowarzyszenia. Zajęcia ruchowe były realizowane dwutorowo, raz w tygodniu było spotkanie z trenerem - fizjoterapeutom, drugi raz spotkania polegały na dobrowolnym spacerze nordic walking odbywającym się z udziałem dwóch animatorów- wolontariuszy. Na zakończenie zorganizowaliśmy wydarzenie pn. "Biesiada przy ognisku", podczas której zasadziliśmy pamiątkowe drzewo. Liczba uczestników Biesiady przerosła nasze oczekiwania, miłym elementem organizacji Biesiady było również zaangażowanie partnerów.

8. Chcielibyśmy dowiedzieć się jakie działania zostały zrealizowane w projekcie. Proszę spojrzeć na listę poniżej i zaznaczyć wszystkie pasujące odpowiedzi.

1. WYDAWNICTWA/PUBLIKACJE/NAGRANIA

2. CYKLICZNE ZAJĘCIA DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH - mamy tu na myśli KILKA spotkań na podobny temat dla STAŁEJ GRUPY uczestników (np. kursy, szkolenia, grupy zajęciowe) łączące tematy,

interdyscyplinarne

e. sportowe

i. kulinarne

3. WIZYTY, WYJAZDY

4. WYDARZENIA KULTURALNE I SPORTOWE, MAJĄCE CHARAKTER JEDNORAZOWY (NIE CIĄGŁY)

b. impreza dla mieszkańców np. piknik, zabawa, festyn, biesiada, impreza plenerowa itp.

5. ROZWÓJ INFRASTRUKTURY (STWORZENIE, REMONT, UPRZĄTNIĘCIE, DOPOSAŻENIE

c. zieleń (np.: kwietniki, park)

6. ZAKUP SPRZĘTU I WYPOSAŻENIA, KTÓRE PRZYDA SIĘ W PRZYSZŁYCH DZIAŁANIACH

c. sprzęt kuchenny

d. inne

7. ORGANIZACJA KLUBÓW, GRUP, KÓŁ ZAINTERESOWAŃ (stworzenie/prowadzenie)

9. Czy przewidują Państwo możliwość kontynuacji projektu?

TAK, planujemy kontynuować działania rozpoczęte w projekcie

10. W jaki sposób nagłaśniali Państwo swój projekt w społeczności? Jakie media zaangażowały się w jego promocję? W komentarzach prosimy m.in. wymienić konkretne tytuły gazet czy nazwy stacji TV lub radiowych.

Ogłoszenia ustne 4

Komentarz

Wykorzystano tradycyjny sposób w miejscowości Maziarnia - wysłano KULĘ tj. ogłoszenie w formie plakatu przekazywane z domu do domu, ogłoszenie w parafii, informację rozpowszechniano na 2 zebraniach wiejskich

Ogłoszenia internetowe **3**

Komentarz

bojanow.pl, gok.bojanow.pl, Swm"maziarze"-Facebook

Ogłoszenia papierowe, plakaty **100**

Komentarz

plakaty z własnej drukarki

Ulotki **0**

Komentarz

nie dotyczy

Prasa **2**

Komentarz

artykuły w Tygodniku Sztafeta

Radio regionalne i lokalne **2**

Komentarz

Radio Leliwa - informacja o stowarzyszeniu i projekcie, zaproszenie na "Biesiadę przy ognisku"

Telewizja regionalna i lokalna **0**

Komentarz

nie dotyczy

Artykuły, relacje, fotorelacje w internecie **15**

Komentarz

Liczba informacji w sumie 126

11. Jakie inne sposoby promocji wykorzystali Państwo w ramach realizacji projektu?

nie dotyczy

12. W jakim stopniu Państwa zdaniem projekt sprawił, że: (proszę zaznaczyć odpowiedź na skali)

a. Mieszkańcy pracowali razem na rzecz wspólnego dobra **zdecydowanie tak**

b. Mieszkańcy nauczyli się działać razem **zdecydowanie tak**

c. Mieszkańcy mieli satysfakcję ze wspólnej pracy **zdecydowanie tak**

d. Mieszkańcy lepiej się poznali, nawiązali znajomości i bardziej sobie ufają **zdecydowanie tak**

e. Mieszkańcy odczuli, że mają wpływ na swoje otoczenie **zdecydowanie tak**

f. Mieszkańcy czują się bardziej odpowiedzialni za swoją okolicę, dbają o nią, działają na jej rzecz, angażują się w sprawy publiczne **raczej tak**

g. Mieszkańcy są bardziej świadomi lokalnej historii i tożsamości **zdecydowanie tak**

h. Mieszkańcy są dumni ze swojej społeczności/miejscowości **zdecydowanie tak**

i. Kolejne osoby, chcą spróbować swoich sił jako animator/lokalny lider **zdecydowanie tak**

13. W jaki jeszcze sposób projekt wpłynął na mieszkańców i społeczność?

Podstawową korzyścią dla mieszkańców wsi objętych zadaniem jest poprawa jakości życia i podniesienie poziomu świadomości w kwestii zdrowego trybu życia, odżywiania się i utrzymywania dobrej kondycji fizycznej. Pośrednią korzyścią jest pobudzenie mieszkańców do pracy dla wspólnego dobra, uwolnienie w nich społecznej energii na rzecz wspólnej miejscowości. Doświadczenia te są podstawą do zmiany postrzegania swojego miejsca w społeczeństwie obywatelskim i możliwości wpływu na decyzje dotyczące mieszkańców. Wydarzenie integracyjne będzie corocznie organizowane w celu umacniania w odbiorcach poczucia samorządności.

14. Czy Państwa organizacja brała kiedykolwiek udział w innych Programach Polsko-Amerykańskiej Fundacji

Wolności? Jeśli tak, to w jakich?

nie braliśmy udziału w innych programach PAFW

.....
Data

.....
Podpisy i pieczętki osób upoważnionych

Źródła finansowania

15. Jakie własne dodatkowe źródła finansowania i wsparcia pozafinansowego dla projektu udało się Państwu zdobyć?

Samorząd lokalny - wkład finansowy	0,00
Samorząd lokalny - wkład niefinansowy	tak
Przedsiębiorcy/firmy - wkład finansowy	1 000,00
Przedsiębiorcy/firmy - wkład niefinansowy	tak
Osoby prywatne - wkład finansowy	700,00
Osoby prywatne - wkład niefinansowy	tak
Inne organizacje - wkład finansowy	0,00
Inne organizacje - wkład niefinansowy	tak
1%	0,00
Fundusze unijne	0,00
Inne źródła - wkład finansowy	0,00
Inne źródła - wkład niefinansowy	nie
Suma	1700

Budżet

Pozycja	Dotacja ODL			INNE środki finansowe			Wkład niefinansowy			ŁĄCZNIE		
	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica
KOSZTY PROGRAMOWE												
Koszty wynagrodzeń												
wynagrodzenie dietetyka	640,00	640,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	640,00	640,00	0,00
wynagrodzenie trenera-fizjoterapeuty	640,00	640,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	640,00	640,00	0,00
wynagrodzenie trenera nordik-wooking	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	160,00	750,00	-590,00	160,00	750,00	-590,00
wynagrodzenie animatorów w wolontariuszy	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3 120,00	3 120,00	0,00	3 120,00	3 120,00	0,00
	1 280,00	1 280,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3 280,00	3 870,00	-590,00	4 560,00	5 150,00	-590,00
Dodaj wiersz												
Koszty operacyjne												
zakup produktów w na zajęcia kulinarne	1 200,00	1 170,00	30,00	0,00	60,00	-60,00	0,00	0,00	0,00	1 200,00	1 230,00	-30,00
zakup drobnego sprzętu sportowego	600,00	840,00	-240,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	600,00	840,00	-240,00
kuchenka elektryczna amika	800,00	590,00	210,00	1 000,00	1 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1 800,00	1 590,00	210,00
zakup sadzonki	20,00	20,00	0,00	100,00	40,00	60,00	0,00	0,00	0,00	120,00	60,00	60,00
	2 620,00	2 620,00	0,00	1 100,00	1 100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3 720,00	3 720,00	0,00
Dodaj wiersz												
SUMA KOSZTÓW PROGRAMOWYCH	3 900,00	3 900,00	0,00	1 100,00	1 100,00	0,00	3 280,00	3 870,00	-590,00	8 280,00	8 870,00	-590,00
KOSZTY ADMINISTRACYJNE												
Koszty wynagrodzeń												
księgowa	0,00	0,00	0,00	600,00	600,00	0,00	0,00	0,00	0,00	600,00	600,00	0,00

Pozycja	Dotacja ODL			INNE środki finansowe			Wkład niefinansowy			ŁĄCZNIE		
	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica
koordynator	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	400,00	400,00	0,00	400,00	400,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	600,00	600,00	0,00	400,00	400,00	0,00	1 000,00	1 000,00	0,00
Dodaj wiersz												
Koszty biurowe												
toner do drukarki	100,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	100,00	0,00
	100,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	100,00	0,00
Dodaj wiersz												
SUMA KOSZTÓW ADMINISTRACYJNYCH	100,00	100,00	0,00	600,00	600,00	0,00	400,00	400,00	0,00	1 100,00	1 100,00	0,00
KOSZTY CAŁKOWITE	4 000,00	4 000,00	0,00	1 700,00	1 700,00	0,00	3 680,00	4 270,00	-590,00	9 380,00	9 970,00	-590,00

Oświadczenia

1. Niniejszym oświadczam, że koszty wykazane w powyższym raporcie finansowym zostały poniesione na realizację celów i działań zawartych w Umowie i spełniają warunki w niej zawarte.

2. Odsetki, które powstały w okresie realizacji Umowy, na koncie nr:

85943010162003759220000001

w banku: **SanBank**

w łącznej wysokości: **0,38**

w całości przeznaczone zostały na realizację działań związanych z Umową.

Data, podpisy i pieczętki osób upoważnionych, potwierdzające część merytoryczną i finansową:

.....
Data

.....
Podpisy i pieczętki osób upoważnionych