



Raport wnioskodawcy

Konkurs: 2016 (Konkurs 2016)

Status raportu: Zaakceptowany

Dane podstawowe

Numer Umowy	1893/2016/51/19/DL9-ODL/2016
Tytuł projektu	Klub Aktywnego Seniora 50+
Nazwa dotowanego	Towarzystwo Włościańskie "Ługi" w Tarnowskiej Woli
Miejsce realizacji projektu	TARNOWSKA WOLA
Data rozpoczęcia projektu	2016-06-20
Data zakończenia projektu	2016-10-31
Czas trwania całego projektu w dniach	133
Okres sprawozdawczy (zgodny z § 8 umowy z ODL):	2016-11-21

I. Organizacja (W tej części prosimy o krótkie opisanie Państwa organizacji poprzez udzielenie odpowiedzi na poniższe pytania)

1. Forma organizacyjna

a. W jaki sposób składali Państwo wniosek do „Działaj Lokalnie”?

jako organizacja pozarządowa w swoim imieniu

b. Czy myśleliście Państwo o założeniu stowarzyszenia lub fundacji w oparciu o osoby realizujące projekt?

Pytanie tylko dla grup nieformalnych i Inicjatyw DL

II. Realizacja projektu

1. Opis zrealizowanego projektu.

Głównym celem realizowanego projektu było zapobieganie wykluczeniu społecznemu oraz pogłębianie dialogu międzypokoleniowego grupy seniorów poprzez ich aktywizację za pomocą wolontariuszy w działania społeczne. Realizację projektu rozpoczęliśmy zdrowo i wesoło, od zorganizowania rajdu rowerowego połączonego z ogniskiem. Nie brakło ani smacznej kielbasy, ani dobrej zabawy. W ramach projektu zorganizowaliśmy również zajęcia ruchowe, tzw. „aktywne poniedziałki”, podczas których uczestnicy oprócz ćwiczeń relaksacyjno-rozciągających pod okiem

instruktorki Joanny Jachyry-Szwedo poznawali elementy różnych tańców oraz ćwiczyli naprawdę trudne układy choreograficzne. Trzeba zaznaczyć, iż zajęcia te wpłynęły nie tylko na wzrost formy fizycznej, ale również poprawiały humor początkującym tancerzom. Naszym „aktywnym” w drodze do doskonałej formy towarzyszyły również kije - spacer Nordic Walking wpisały się już na stałe w program naszych mieszkańców i są kontynuacją realizowanego poprzednio na terenie Tarnowskiej Woli projektu. Efektem tych działań było podniesienie ogólnego dobrostanu fizycznego i psychicznego seniorów.

Dobrą formę i kondycję fizyczną uczestnicy projektu mogli wykorzystać podczas sierpniowej wycieczki w Pieniny. We flisackiej tratwie mieli okazję spotkać się z dziką, niezmienną od tysiącleci przyrodą, a także zwiedzić Pieniński Park Narodowy. Niezapomnianych wrażeń dostarczył również spacer Wąwozem Homole, a także zdobycie „szczytu” i nagroda za wspinaczkowy wysiłek, czyli zjazd kolejką linowo - krzeselkową. Przecudny widok na rozciągający się dołem krajobraz górski zrekompensował w pełni zmęczenie i ból nóg. Efektem tego wyjazdu było poznanie historii Pienin i integracja międzypokoleniowa.

W ramach realizacji projektu miał miejsce cykl zajęć ukierunkowanych na działania edukacyjne w zakresie pogłębiania wiedzy o naszej „małej ojczyźnie”. Wychodząc z założenia, że największą kopalnią wiedzy są miejscowi specjaliści poproszono ludzi związanych z parafią Tarnowska Wola o poprowadzenie spotkań edukacyjnych. W ten sposób „Aktywni” mogli spotkać się z Wiesławem Ordonem, z wykształcenia historykiem, a obecnie burmistrzem Miasta i Gminy Nowa Dęba, który poprowadził interesującą prelekcję o historii naszej parafii oraz przedstawił prezentację multimedialną pt.: „Las łociec nas a my dzieci jigo idziemy do nigo”.Efektem tych spotkań było poznanie historii naszej "Małej Ojczyzny", opracowanie informacji i zdjęć, które zostały umieszczone na tablicy wielkoformatowej oraz upowszechnianie wiedzy na temat naszych wsi.

Edukacyjno-integracyjny wydzźwięk miało również ognisko, na którym spotkały się 3 pokolenia. Od najmłodszych zuchów i harcerzy po osoby uczęszczające na zajęcia Aktywni 50 +. Gościem specjalnym był pochodzący z Tarnowskiej Woli - misjonarz, werbista ojciec Stanisław Wargacki, który podzielił się z obecnymi swoimi wspomnieniami z pełnienia posługi na misji, a opowieść zilustrował prezentacją wspaniałych fotografii.

Zaznaczyć należy, iż w realizację projektu zostały zaangażowane osoby młodsze (wolontariusze) w wieku szkolnym. Osoby te czynnie angażowały się w proponowane działania, brały aktywny udział w spotkaniach, wycieczkach i warsztatach, a w razie potrzeby służyły pomocą starszym.

2. Uczestnicy projektu:

a. Ile osób było zaangażowanych w realizację projektu od strony organizacyjnej (tzn. pomagały w pracy, uczestniczyły w spotkaniach zespołu realizującego projekt, załatwiały sprawy)?

15

b. Ile osób wzięło udział w działaniach realizowanych w ramach projektu jako odbiorcy (np. uczestniczyło w warsztatach, pokazie filmowym, wycieczce)? Prosimy podać orientacyjną liczbę.

3. Partnerzy w projekcie:

a. Czy w trakcie projektu współpracowali Państwo z innymi organizacjami, instytucjami lub grupami nieformalnymi? Proszę zaznaczyć wszystkie pasujące odpowiedzi.

Po zaznaczeniu pasujących odpowiedzi, prosimy wpisać z iloma partnerami z danej kategorii współpracowała Państwa organizacja

domy i ośrodki kultury 1

ochotnicze straż pożarne 1

parafie i wspólnoty parafialne 1

szkoły, przedszkola, żłobki 1

sołtysi 1

Urząd Gminy/ Miasta 1

lokalne media (gazeta, radio, strona internetowa, blog itp.) 2

b. Ilu wolontariuszy i w jaki sposób zaangażowało się w Państwa projekt?

Liczba wolontariuszy zaangażowanych jednorazowo (np. podczas festynu, warsztatu, zbiórki):

10

Liczba wolontariuszy stałych (pomagających w organizacji częściej niż na potrzeby jednego działania w projekcie):

10

4. Czy w trakcie realizacji projektu korzystali Państwo z pomocy, wsparcia ODL? Jeśli tak, jakiego rodzaju była to pomoc?

Uwaga: można zaznaczyć wiele odpowiedzi

Informacje o różnych możliwościach zdobycia dofinansowania

Informacje o możliwościach rozwojowych (szkoleniach, konkursach, wizytach studyjnych, stypendiach itp.)

Pomoc w rozliczaniu projektu DL

Pomoc w promocji projektów

Pomoc w planowaniu kolejnych działań

Pomoc w przygotowaniu pracy do konkursu „Opowiedz...”

5. Czy w trakcie realizacji projektu napotkali Państwo na jakieś problemy?

Uwaga: można zaznaczyć wiele odpowiedzi

nie napotkaliśmy żadnych problemów

a. Czy i jak udało się przezwyciężyć problemy?

Sumienna praca, słowna zachęta powodowała przezwyciężanie drobnych problemów.

6. Czy zrealizowali Państwo wszystkie działania przewidziane w Umowie dotyczącej projektu?

tak

Jeśli NIE, to co sprawiło, że nie wszystkie działania zostały zrealizowane? W jaki sposób działania zostały zmienione?

Wszystkie ważne i priorytetowe działania zostały zrealizowane.

7. Czy udało się Państwu osiągnąć cele projektu zakładane we wniosku? W jakim stopniu?

Cel projektu został zrealizowany. Stopień realizacji przeszedł nasze najśmielsze oczekiwania.

Uczestnicy projektu - mieszkańcy Alfredówki, Rozalina i Tarnowskiej Woli powyżej 50 roku życia bardzo aktywnie uczestniczyli w zaproponowanych działaniach. Nawiązane zostały więzi pomiędzy osobami starszymi a młodymi wolontariuszami. Wolontariusze wspierali seniorów na wielu płaszczyznach, poczynając od "herbatki z miodem" a skończywszy na dźwiganiu plecaka podczas górskiej wędrówki. Seniorzy odplacali się młodszym wolontariuszom pysznymi ciasteczkami, ale też opieką. Każdy wolontariusz podczas zjazdu kolejką linową w Pieninach był pod opieką seniora. Powstała też piękna tablica, która jest wizytówką naszych wsi.

8. Chcielibyśmy dowiedzieć się jakie działania zostały zrealizowane w projekcie. Proszę spojrzeć na listę poniżej i zaznaczyć wszystkie pasujące odpowiedzi.

1. WYDAWNICTWA/ PUBLIKACJE/ NAGRANIA

g. stworzenie prezentacji multimedialnej

2. CYKLICZNE ZAJĘCIA DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH - mamy tu na myśli KILKA spotkań na podobny

temat dla STAŁEJ GRUPY uczestników (np. kursy, szkolenia, grupy zajęciowe) łączące tematy,

interdyscyplinarne

e. sportowe

f. taneczne

3. WIZYTY, WYJAZDY

a. wyjazdy na obszarze gminy (np. rajd rowerowy, wyjście do muzeum)

b. wyjazdy/ wizyty poza gminą

4. WYDARZENIA KULTURALNE I SPORTOWE, MAJĄCE CHARAKTER JEDNORAZOWY (NIE CIĄGŁY)

b. impreza dla mieszkańców np. piknik, zabawa, festyn, biesiada, impreza plenerowa itp.

e. koncert, występ

j. wykład, prelekcja, spotkanie z ciekawym człowiekiem

5. ROZWÓJ INFRASTRUKTURY (STWORZENIE, REMONT, UPRZĄTNIĘCIE, DOPOSAŻENIE

6. ZAKUP SPRZĘTU I WYPOSAŻENIA, KTÓRE PRZYDA SIĘ W PRZYSZŁYCH DZIAŁANIACH

d. inne

7. ORGANIZACJA KLUBÓW, GRUP, KÓŁ ZAINTERESOWAŃ (stworzenie/ prowadzenie)

c. grupa wolontariuszy

9. Czy przewidują Państwo możliwość kontynuacji projektu?

TAK, planujemy kontynuować działania rozpoczęte w projekcie

10. W jaki sposób nagłaśniali Państwo swój projekt w społeczności? Jakie media zaangażowały się w jego promocję? W komentarzach prosimy m.in. wymienić konkretne tytuły gazet czy nazwy stacji TV lub radiowych.

Ogłoszenia ustne **4**

Komentarz

Msze św., zebrania szkolne

Ogłoszenia internetowe **2**

Komentarz

www.nowadeba.pl

Ogłoszenia papierowe, plakaty **30**

Komentarz

tablice ogłoszeń na terenie gminy Nowa Dęba

Ulotki **0**

Komentarz

Podczas realizacji projektu nie nie opracowano ulotek.

Prasa **1**

Komentarz

Nasze sprawy

Radio regionalne i lokalne **1**

Komentarz

radio Leliwa

Telewizja regionalna i lokalna **0**

Komentarz

brak

Artykuły, relacje, fotorelacje w internecie **20**

Komentarz

<https://www.facebook.com/kwjtarnowskawola/?fref=ts>

Liczba informacji w sumie **58**

11. Jakie inne sposoby promocji wykorzystali Państwo w ramach realizacji projektu?

"Promocja szeptana" -wiele komentarzy wypowiedzianych przez uczestników do swoich sąsiadów, rodziny, znajomych.

12. W jakim stopniu Państwa zdaniem projekt sprawił, że: (proszę zaznaczyć odpowiedź na skali)

- a. Mieszkańcy pracowali razem na rzecz wspólnego dobra **raczej tak**
- b. Mieszkańcy nauczyli się działać razem **raczej tak**
- c. Mieszkańcy mieli satysfakcję ze wspólnej pracy **zdecydowanie tak**
- d. Mieszkańcy lepiej się poznali, nawiązali znajomości i bardziej sobie ufają **zdecydowanie tak**
- e. Mieszkańcy odczuli, że mają wpływ na swoje otoczenie **raczej tak**
- f. Mieszkańcy czują się bardziej odpowiedzialni za swoją okolicę, dbają o nią, działają na jej rzecz, angażują się w sprawy publiczne **raczej tak**
- g. Mieszkańcy są bardziej świadomi lokalnej historii i tożsamości **zdecydowanie tak**
- h. Mieszkańcy są dumni ze swojej społeczności/ miejscowości **zdecydowanie tak**
- i. Kolejne osoby, chcą spróbować swoich sił jako animator/ lokalny lider **trudno powiedzieć**

13. W jaki jeszcze sposób projekt wpłynął na mieszkańców i społeczność?

Uczestnictwo w realizowanym projekcie pomogło w tworzeniu społecznego wsparcia dla osób po 50 rż.

14. Czy Państwa organizacja brała kiedykolwiek udział w innych Programach Polsko-Amerykańskiej Fundacji

Wolności? Jeśli tak, to w jakich?

Równać Szanse

.....
Data

.....
Podpisy i pieczętki osób upoważnionych

Źródła finansowania

15. Jakie własne i dodatkowe źródła finansowania oraz wsparcia niefinansowego udało się Państwu zaangażować w projekt?

Kwoty muszą być spójne z budżetem - wkład finansowy oraz określenie wkładu niefinansowego.

Samorząd lokalny - wkład finansowy	0,00
Samorząd lokalny - wkład niefinansowy	tak
Przedsiębiorcy/ firmy - wkład finansowy	0,00
Przedsiębiorcy/ firmy - wkład niefinansowy	nie
Osoby prywatne - wkład finansowy	0,00
Osoby prywatne - wkład niefinansowy	tak
Inne organizacje - wkład finansowy	0,00
Inne organizacje - wkład niefinansowy	tak
1%	0,00
Fundusze unijne	0,00
Inne źródła (w tym własne) - wkład finansowy	546,74
Inne źródła (w tym własne) - wkład niefinansowy	nie
Suma	546,74

Budżet

Pozycja	Dotacja ODL			INNE środki finansowe			Wkład niefinansowy			ŁĄCZNIE		
	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica
KOSZTY PROGRAMOWE												
Koszty wynagrodzeń												
instruktor ćwiczeń	900,00	900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	900,00	0,00
	900,00	900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	900,00	0,00
Dodaj wiersz												
Koszty operacyjne												
mini wieża	200,00	200,00	0,00	0,00	139,00	-139,00	0,00	0,00	0,00	200,00	339,00	-139,00
środki czystości	90,00	90,00	0,00	0,00	0,01	-0,01	0,00	0,00	0,00	90,00	90,01	-0,01
tablica pamiątkowa	980,00	980,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	980,00	980,00	0,00
produkty spoż. /aktywne środki/	100,00	100,00	0,00	0,00	39,97	-39,97	0,00	0,00	0,00	100,00	139,97	-39,97
produkty spoż. /impieza int./	200,00	230,54	-30,54	0,00	0,26	-0,26	0,00	0,00	0,00	200,00	230,80	-30,80
usługa transportowa	0,00	0,00	0,00	275,00	275,00	0,00	0,00	0,00	0,00	275,00	275,00	0,00
praca wolontariuszy	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2 400,00	2 400,00	0,00	2 400,00	2 400,00	0,00
bilety wstępu	0,00	0,00	0,00	175,00	0,00	175,00	0,00	0,00	0,00	175,00	0,00	175,00
bilety+karta wstępu	1 500,00	1 500,00	0,00	92,50	92,50	0,00	0,00	0,00	0,00	1 592,50	1 592,50	0,00
	3 070,00	3 100,54	-30,54	542,50	546,74	-4,24	2 400,00	2 400,00	0,00	6 012,50	6 047,28	-34,78
Dodaj wiersz												
SUMA KOSZTÓW PROGRAMOWYCH	3 970,00	4 000,54	-30,54	542,50	546,74	-4,24	2 400,00	2 400,00	0,00	6 912,50	6 947,28	-34,78
KOSZTY ADMINISTRACYJNE												
Koszty wynagrodzeń												
ubezpieczenie NW	160,00	129,46	30,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	160,00	129,46	30,54

Pozycja	Dotacja ODL			INNE środki finansowe			Wkład niefinansowy			ŁĄCZNIE		
	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica	Koszty planowane	Koszty poniesione	Różnica
obsługa księgową	50,00	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	50,00	0,00
	210,00	179,46	30,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	210,00	179,46	30,54
Dodaj wiersz												
Koszty biurowe												
ryza papieru	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00
	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00
Dodaj wiersz												
SUMA KOSZTÓW ADMINISTRACYJNYCH	230,00	199,46	30,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	230,00	199,46	30,54
KOSZTY CAŁKOWITE	4 200,00	4 200,00	0,00	542,50	546,74	-4,24	2 400,00	2 400,00	0,00	7 142,50	7 146,74	-4,24

Oświadczenia

1. Niniejszym oświadczam, że koszty wykazane w powyższym raporcie finansowym zostały poniesione na realizację celów i działań zawartych w Umowie i spełniają warunki w niej zawarte.

2. Odsetki, które powstały w okresie realizacji Umowy, na koncie nr:

55943410832003130205580001

w banku: **Bank Spółdzielczy w Tarnobrzegu o/Nowa Dęba**

w łącznej wysokości: **0,00**

w całości przeznaczone zostały na realizację działań związanych z Umową.

Data, podpisy i pieczętki osób upoważnionych, potwierdzające część merytoryczną i finansową:

.....
Data

.....
Podpisy i pieczętki osób upoważnionych

Opis projektu do bazy projektów.

Opis projektu, przygotowany do zamieszczenia w bazie projektów. Prosimy o przygotowanie ogólnego opisu projektu. Tekst ten znajdzie się w ogólnodostępnej bazie projektów na stronie www.dzialajlokalnie.pl. Tekst powinien w atrakcyjny sposób opisać to, co Państwo zrealizowaliście. Opis powinien być rozpisany na: cel projektu, działania zrealizowane w ramach projektu, rezultaty projektu. Prosimy również opisać kim byli odbiorców projektu i jakich mieliście partnerów w realizacji projektu. Bardzo dziękujemy za przygotowanie opisu.

Cel projektu

Głównym celem projektu było zapobieganie wykluczeniu społecznemu oraz pogłębianie dialogu międzypokoleniowego grupy seniorów poprzez ich aktywizację za pomocą wolontariuszy w działania społeczne.

Działania zrealizowane w ramach projektu

"Aktywne środy" cykl spotkań i pieszych wędrówek podczas których poznawano własne korzenie, zasoby kulturowe i przyrodnicze naszego regionu.

"Spotkania dyskusyjno-historyczne" - spotkanie z historykiem, misjonarzem, leśnikiem.

"Rajd rowerowy" - dla nastoletnich wolontariuszy alternatywa dla telewizora i komputera, dla seniorów poprawa sprawności fizycznej.

Wycieczka krajoznawcza w Pieniny - spływ Dunajcem, piesze wędrówki Wąwozem Homole, Pienińska Droga - rozwijanie zrozumienia, odpowiedzialności i współdziałania z osobami starszymi podczas wspólnego wędrowania, kształtowanie integracji wspólnotowej oraz pozytywnych relacji junior - senior.

"Ćwiczenia ruchowe" przy muzyce z elementami relaksacji, tańca, ruch na świeżym powietrzu: spacery, nordic walking

Rezultaty projektu

Rezultaty realizowanego projektu to: integracja w obrębie różnych grup wiekowych, zapobieganie wykluczeniu, społeczne wsparcie, rozwój osobisty; poznanie własnych korzeni, podjęcie działań na rzecz społeczności lokalnej; odmiana dotychczasowego stylu życia, otwarcie nowych horyzontów; wyposażenie osób starszych w wiedzę i umiejętności na temat dostosowanej do ich wieku aktywności ruchowej i zaktywizowane do jej regularnego podejmowania; podniesienie ogólnego dobrostanu fizycznego i psychicznego.

Odbiorcy projektu

Mieszkańcy Alfredówki, Rozalina i Tarnowskiej Woli powyżej 50 roku życia.

Partnerzy w realizacji projektu

Sołtys Sołectwa Tarnowska Wola oraz Rada sołecka, Parafia, Szkoła Podstawowa w Tarnowskiej Woli, OSP, Gmina Nowa Dęba, Samorządowy Ośrodek Kultury w Nowej Dębie

Kategoria projektu

Wybierz kategorię projektu

Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu

Po wybraniu kategorii głównej prosimy o obowiązkowe zaznaczenie w niej podkategorii (maksymalnie 3).

Sport

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Edukacja

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Kultura

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Zdrowie

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Bezpieczeństwo

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Nowe technologie

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Przedsiębiorczość społeczna

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Turystyka i czas wolny

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

**wycieczki i spacery piesze
spotkania i warsztaty z ciekawymi ludźmi
tablice informacyjne**

Rewitalizacja

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Ekologia

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Integracja społeczna

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Wolontariat

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

Współpraca międzynarodowa

Prosimy zaznaczyć podkategorie, których dotyczył zrealizowany projekt. Maksymalnie 3 zaznaczenia.

.....
Data

.....
Podpisy i pieczętki osób upoważnionych